

Tendencias

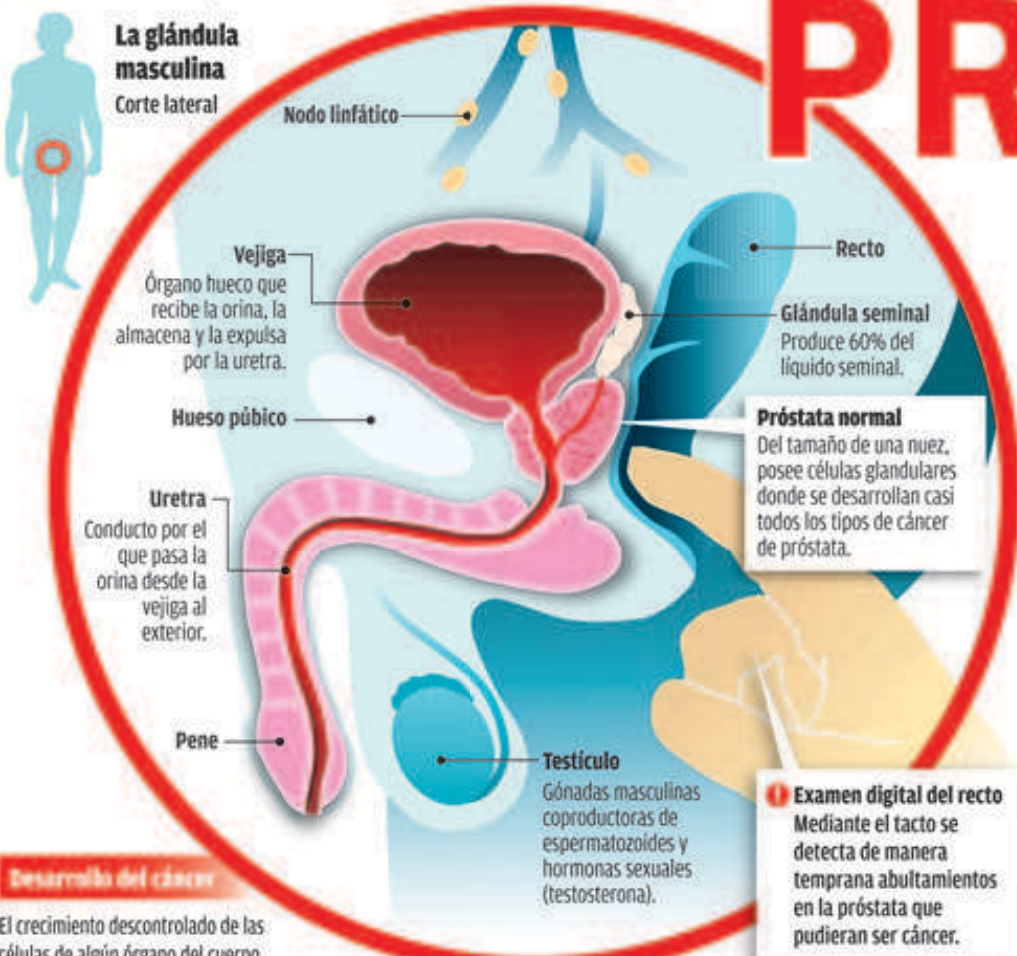
Sobre el cáncer



CÁNCER DE PRÓSTATA

La próstata

Glándula masculina ubicada delante del recto y debajo de la vejiga. Su función consiste en producir el líquido que protege y nutre a los espermatozoides presentes en el semen. La uretra, el conducto que transporta la orina y el semen a través del pene, pasa por el centro de la próstata. Cuando ésta se agranda por el cáncer, afecta la función urinaria.

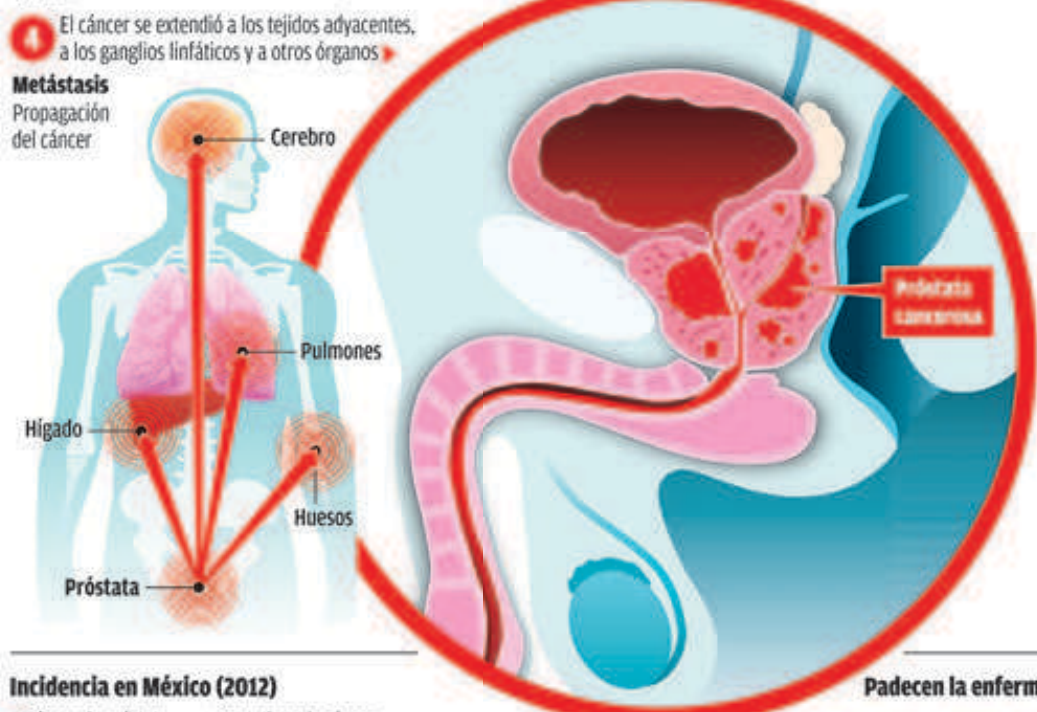


Desarrollo del cáncer

El crecimiento descontrolado de las células de algún órgano del cuerpo caracteriza esta enfermedad.



Etapas



Incidencia en México (2012)

• Cáncer de próstata • Otros tipos de cáncer



Padecen la enfermedad



Factores de riesgo

Son aquellos que aumentan la probabilidad de desarrollar la enfermedad, pero no son determinantes.

- **Edad**
La probabilidad aumenta después de los 50 años. Seis de cada diez casos se detectan en hombres mayores de 65 años.
- **Raza/grupo étnico**
Es más frecuente en hombres de raza negra y lo padecen menos los asiáticos y latinoamericanos.
- **Nacionalidad**
Es más común en Norteamérica, noroeste de Europa, Australia y el Caribe.
- **Antecedentes familiares**
Si el padre o hermano de un hombre padecen cáncer de próstata, se duplica el riesgo de que este hombre padezca la enfermedad.
- **Alimentación**
El consumo frecuente de carnes rojas y productos lácteos, así como el bajo consumo de frutas y verduras parecen aumentar ligeramente la probabilidad de desarrollar el padecimiento.

Síntomas

Este tipo de cáncer, en su etapa inicial, no provoca síntomas. En estado avanzado puede causar algunos como los siguientes:

- Sangre en la orina.
- Necesidad de orinar con más frecuencia, especialmente de noche.
- Flujo urinario lento o debilitado.
- Dificultad para lograr una erección (impotencia).
- Dolor en las caderas, la columna vertebral, las costillas u otras áreas debido a la propagación del cáncer a los huesos.
- Debilidad de las piernas o los pies, pérdida del control de la vejiga o los intestinos debido a que el cáncer causa presión en la médula espinal.



Detección temprana

Con pruebas efectuadas inclusive a personas que no presentan síntomas se puede detectar el cáncer en una etapa inicial y más tratable. Actualmente se cuenta con los siguientes métodos:

- **Prueba sanguínea de antígeno prostático (PSA)**
El antígeno es una sustancia producida en la próstata tanto por las células normales como por las cancerosas. La probabilidad de tener cáncer de próstata aumenta a medida que el nivel de PSA sube.
- **Examen digital del recto**
El médico introduce un dedo cubierto con un guante lubricado en el recto del paciente a fin de palpar cualquier abultamiento o área firme en la próstata que pudiese ser cáncer.
- **Ecografía transrectal**
Mediante el uso de ondas sonoras generadas por una sonda colocada en el recto se crea una imagen de la próstata en blanco y negro.
- **Biopsia**
Consiste en extraer una muestra del tejido para analizarse en un laboratorio y determinar si contiene células cancerosas.
- **Estudios por imágenes**
Mediante el uso de ondas sonoras, rayos X, campos magnéticos o sustancias radioactivas se obtienen imágenes de la glándula y sus alteraciones.

Tratamientos

Dependiendo de la situación del paciente, las opciones son las siguientes:

- **Vigilancia activa**
A través de pruebas de antígeno, exámenes rectales y ultrasonidos se vigila la evolución del cáncer, dado su lento crecimiento.
- **Cirugía**
Consiste en extirpar la glándula prostática y tejido que le rodea, incluyendo vesículas seminales.
- **Radioterapia**
Rayos o partículas de alta energía destruyen las células cancerosas de un área específica.
- **Terapia hormonal**
Al reducir los niveles de andrógenos (hormonas masculinas) es posible disminuir el tamaño del cáncer o reducir la velocidad de crecimiento.
- **Quimioterapia**
Administrando medicamentos vía oral o intravenosa se combate el cáncer.
- **Tratamiento con vacunas**
Refuerzan el sistema inmunológico para que ataque las células cancerosas de la próstata.
- **Tratamiento contra la propagación**
Con el uso de medicamentos se busca evitar que el cáncer afecte los huesos del paciente.

Después del tratamiento

El paciente deberá asistir a sus citas de seguimiento, pruebas sanguíneas PSA y exámenes digitales del recto para determinar si hay signos de cáncer.

Prevención

- Consumir al menos 2 y 1/2 tazas de frutas y verduras cada día.
- Mantenerse físicamente activo.
- Conservar un peso saludable.

Fuente: Instituto Nacional de Cancerología y Sociedad Americana del Cáncer
Infografía: Alfredo San Juan Padilla